



Food is Fun!



Kokkerelli

Kids University for Food & Health

Dank

Gaaf dat jullie
meewerken
aan een gezonde
nieuwe generatie!



Agenda 9-10

15.00 – 15.20 Welkom & updates Kokkerelli

15.20 – 16.00 Jeugd, Voeding & Gezondheid
Laatste trends vanuit de wetenschap

16.00 – 16.30 Discussie

16.30 – 17.00 Borrel



???

Wie zijn vandaag aanwezig
bij de kennis/ netwerk
bijeenkomst van partners?



Updates

- **Landelijk educatie programma Blik op je Eten geïntroduceerd**

- Minister Wiersma – belang van voedingseducatie

- **Updates van Remco en Ilse**

- Voedseltrends door de jaren heen/ slechthorend en doof voor honger en verzadiging ea

- **KRO Kindertijd filmpjes**

- 7 filmpjes/ producten

Video Minister





Educatie

Structureel
opgenomen in
PO-curriculum



Innovatie

Aanbod gezonde
voeding vergroten
voor kinderen



Onderzoek

Wetenschappelijke
onderbouwing voor
voedseleducatie en
voedingsinnovatie



Aangenaam kennis te maken.

Suzanne Bisschops
Directeur



Evelien Frederix
Managementassistent



Ymke Vrijmoed
Projectcoördinator scholen
& gemeentes



Anneke Cuppen
Accountmanager



Loes Marcelissen
Coördinator leerstraten



Puck Jonkers
Projectcoördinator
voedselinnovatie



Remco Havermans
Onderzoeker



Ilse van Lier
Onderzoeker



Daphne Zanders
Marketing & Communicatie



Aanleiding

- Momenteel kost **overgewicht en obesitas** de Nederlandse maatschappij ruim 79 miljard op jaarbasis.
- Een overgang naar **gezonde voeding** en toegang tot voedzame voedingsmiddelen is nodig om de toename in obesitas te reguleren.
- **Minder dan 25%** van de Nederlandse kinderen eet genoeg groente per dag.
- Nederlandse kinderen hebben **niet voldoende kennis** van gezonde voeding. Hierdoor zijn zij onvoldoende in staat een gezond voedingspatroon te ontwikkelen.
- De **plaats** waar kinderen opgroeien, is bepalend voor hun toekomst!
- 1 miljard investering in gezonde schoollunch / educatie per jaar → 5 miljard besparing op zorg in toekomst, maar ook betere gezondheid, schoolprestaties en sociale gelijkheid.



Educatie

Erkend door RIVM, niveau 2

De leerstraat bestaat uit een:

- Introductie les op school
- Workshop teelt & oogst
- Ingrediëntentafel
- Kookworkshop
- Gemeenschappelijk eetmoment
- Evaluatie op school

Elke dinsdag én donderdag

Groep 5-8 Noord Limburg

2500 kinderen per jaar

50 vrijwilligers



Blik je op Eten

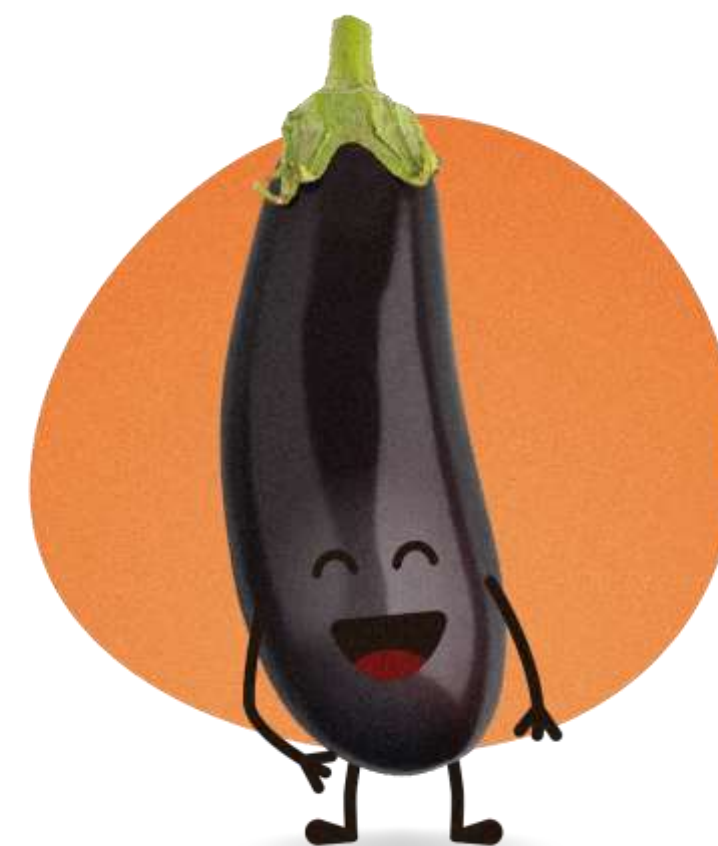
Validatie door Kokkerelli en WUR

Voedingseducatie voor groep 1 – 8 voor alle Nederlandse scholen

- 1 blik voor elke groep
- Elk blik bevat 20 korte lesactiviteiten: smaak, gezondheid, voedselproductie, consumentenvaardigheden en koken.
- Verschillende soorten opdrachten: discussie, kringgesprek, beweegopdracht of een quizje.
- Er zijn weinig tot geen benodigdheden nodig voor de activiteiten.
- Elke activiteit duurt circa 5 minuten. Bij sommige activiteitenkaarten is een module beschikbaar op het digibord.
- De activiteiten kunnen gecombineerd worden met Smaaklessen



Expertise kinderen / Kokkerelli



Kidspanel van 100 – 150 kinderen

- Creatieve sessie
- Enquête / vragenlijst
- Focusgroep
- Interview
- Observatie
- Ontwikkel/ kooksessie
- Proefsessie
- Supermarktsafari
- Testsessie
- Verpakkingsontwerp



Kids Proef Traject



Onderzoek



PhD kandidaat Ilse van Lier,
Jeugd, Voeding en Gezondheid



Prof. Dr. Edgar van Mil,
Jeroen Bosch Ziekenhuis



Prof. Dr. Remco Havermans,
Maastricht University

Samenwerking met Universiteit Maastricht

- Kokkerelli is de schakel tussen onderwijs, onderzoek en aanbieders gezond eten.
- UM doet onderzoek omtrent gezonde voeding voor kinderen - bewijslast dat gezonde voeding gezondheidsvoordeel oplevert. Kokkerelli is het field lab.
- Advies en validatie voor educatie en kidspanels



Interessante artikelen

- [Gezond eten: beter voor Nederland | Deloitte](#)
- [Chips of een appel? Tijdens de voedsel-les l... | EenVandaag](#)



Waar we naartoe willen

Alle kinderen voedingseducatie

Alle kinderen gezond eten op school

- Traktaties
- Lunches

Missie van iedereen – onderzoek/ onderwijs/
overheid/ ondernemers

- Geen verantwoordelijkheid die alleen bij de overheid en scholen liggen, maar ook een missie van bedrijven om een gezonde nieuwe generatie te krijgen/ fitte en vitale medewerkers in de toekomst!



Samen werken
we aan een
vitale nieuwe
generatie!



Jeugd, Voeding & Gezondheid – Laatste trends vanuit de wetenschap



- **Prof. Dr. Remco Havermans,**
Maastricht University



Vragen? - Discussie

Alle kinderen voedingseducatie

Alle kinderen gezond eten op school

Missie van iedereen – onderzoek/ onderwijs/
overheid/ ondernemers

Hoe krijgen we dit voor elkaar?

Tips vanuit jullie?

Knelpunten/ risico's?



Dank

Hoe staan wij ervoor?
Remco heeft
veggiemeter mee om
groente inname te meten





Food is Fun!



Kokkerelli

Kids University for Food & Health